



São João **ENCOMENDAS 249 31 66 66**

Santa Maria **ENCOMENDAS 249 31 31 77**

Segunda-Feira

Terça-Feira

Sopa de Couve Lombarda

Sopa Rica de Legumes

Fritada de Peixes

Carapaus c/ Molho à Espanhola

Costeletas de Porco Panadas

Carne de Porco c/ Castanhas

Frango Guisado

Paelha à Sevilhana

Quarta-Feira

Quinta-Feira

Sopa de Couve e Massinha

Canja de Galinha

Douradas em Papelote

Bacalhau à Portuguesa

Cozido à Portuguesa

Vitela Estufada

Frango c/ Limão

Feijoada à Transmontana

Sexta-Feira

Sábado

Sopa de Feijão c/ Couve

Sopa de Feijão-verde

Filetes em cama de Alho Francês

Bacalhau à Transmontana

Entrecosto à Alentejana

Vitela Assada à Lafões

Caldeirada de Borrego

Leitão à Bairrada

Água na Boca – São João - Horário: das 11 às 14.30 Horas;

Ao Jantar estamos exclusivamente no Água na Boca – Santa Maria

Pão quente ao almoço e Jantar, prove a nossa deliciosa broa de milho, o pão de cereais ou a bola caseira

Segunda-Feira

Terça-Feira

Sopas: Couve Lombarda / Cogumelos e Alho

Sopas: Rica de Legumes / Campo

Fritada de Peixes

Carapaus c/ Molho à Espanhola

Bifinhos de Cebolada

Entrecosto c/ Mostarda e Ketchup

Caril de Peru e Cogumelos

Paelha à Sevilhana

Jantar: Carne d`Alguidar

Jantar: Bacalhau c/ Molho de Tomate

Quarta-Feira

Quinta-Feira

Sopas: Couve e Massinha / à Tomar

Sopas: Espinafres / Canja de Galinha

Douradas em Papelote

Bacalhau à Narcisa

Cozido à Portuguesa

Vitela Estufada

Bifes de Frango c/ Mostarda

Feijoada à Transmontana

Jantar: Coxinhas de Frango Fritas

Jantar: Peixe Frito c/ Açorda

Sexta-Feira

Sábado

Sopas: Creme de Ervilhas / Feijão c/ Couve

Sopas: Feijão-verde / Peixe

Filetes em cama de Alho Francês

Bacalhau à Transmontana

Porco no Tacho

Lombo de Porco Recheado

Canelones Recheados

Leitão à Bairrada

Jantar: Frango no Forno

Diariamente : Sopas *Pratos Quentes de Peixe e Carne *Grelhados (por encomenda) *Panados Diversos *Salgados *Guarnições *Saladas *Sobremesas*