

Semana de **16 a 21/07**



São João **ENCOMENDAS 249 31 66 66**

Santa Maria **ENCOMENDAS 249 31 31 77**

Segunda-Feira

Creme de Legumes c/ Broa

Caldeirada de Peixe

Strogonoff de Vitela

Frango à Sintrense

Quarta-Feira

Sopa de Batata-doce

Arroz de Peixe

Carne de Porco à Alentejana

Morcele de Arroz

Sexta-Feira

Sopa de Agrião

Peixe Assado no Forno

Cordonbleu de Porco

Gratinado de Espinafres c/ Carne

Terça-Feira

Sopa de Couve-flor

Filetes c/ Salada Russa

Lombinhos de Porco c/ Castanhas

Iscas c/ Elas

Quinta-Feira

Sopa de Nabiça

Bacalhau à Transmontana

Ragout de Vitela

Queixadas no Forno

Sábado

Sopa de Couve Coração e Arroz

Bacalhau c/ Broa

Vitela Estufada

Leitão à Bairrada

Água na Boca – São João - Horário: das 11 às 14.30 Horas;

Ao Jantar estamos exclusivamente no Água na Boca – Santa Maria

Pão quente ao almoço e Jantar, prove a nossa deliciosa broa de milho, o pão de cereais ou a bola caseira

Segunda-Feira

Sopas: Creme de Legumes c/ Broa / Camponesa

Caldeirada de Peixe

Costeletas c/ Molho de Cerveja

Frango à Passarinho

Jantar: Coelho Guisado

Quarta-Feira

Sopas: Batata-doce / Cultivador

Arroz de Peixe

Carne de Porco à Alentejana

Morcele de Arroz

Jantar: Bifinhos de Peru Panados

Sexta-Feira

Sopas: Agrião / Grão c/ Morcela

Peixe Assado no Forno

Cordonbleu de Porco

Gratinado de Espinafres c/ Carne

Jantar: Fritada de Peixes

Terça-Feira

Sopas: Couve-flor / Creme de Favas

Filetes c/ Salada Russa

Lombinhos de Porco c/ Castanhas

Iscas c/ Elas

Jantar: Bacalhau c/ Batata a Murro

Quinta-Feira

Sopas: Nabiça / Feijão Encarnado

Bacalhau à Transmontana

Vitela no Forno

Strogonoff de Legumes

Jantar: Pato no Forno c/ Laranja

Sábado

Sopas: Couve Coração / Canja de Galinha

Bacalhau à Zé do Pipo

Arroz de Pato à Antiga

Leitão à Bairrada

Diariamente : Sopas *Pratos Quentes de Peixe e Carne*Grelhados (por encomenda)*Panados Diversos*Salgados*Guarnições*Saladas*Sobremesas*